



Santé publique : la grippe A au rendez-vous

De toutes parts, les informations abondent. Difficile parfois de s'y retrouver. Alors, le CCSTI a mené l'enquête et vous propose son décryptage...

Nom de code : grippe A (H1N1)

Il existe 3 types de virus de la grippe : A, B et C, ainsi qu'un certain nombre de sous-types.

Nous avons affaire, dans le cas qui nous intéresse, à un virus de type A, c'est le plus fréquent. Vous ne l'aviez jamais rencontré ? C'est normal : auparavant, il n'avait pas circulé chez l'homme. Pour terminer les présentations, précisons qu'il est de sous-type H1N1. Non, vous n'êtes pas en train de faire une partie de



Le virus de la grippe A (H1N1) © CDC (USA)

bataille navale : les lettres H et N désignent 2 protéines du virus (hémagglutinine et neuraminidase). Le chiffre qui leur est affecté désigne leur degré d'affinité avec le métabolisme humain (il varie de 1 à 15, pas de chance : 1 est le plus élevé !).

Epidémie versus pandémie

Tout d'abord, rappelons que nous sommes en présence d'un virus. Ceux-ci (à ne pas confondre avec les bactéries) sont composés essentiellement d'une enveloppe de protéines et de matériel génétique. Leur mission : infecter les cellules dans lesquelles ils pénètrent et les mettre ensuite à leur botte en les faisant travailler : les cellules reçoivent l'ordre contenu dans le programme génétique du virus, celui de le dupliquer en grand nombre pour que ses « copies » aillent à leur tour infecter de nouvelles cellules.

Alors, épidémie ou pandémie ?

Sachons d'abord de quoi on parle.

L'épidémie (du grec *epi* = au dessus et *demo* = peuple) se définit par la forte propagation d'une maladie infectieuse en un temps très rapide.

Quand cette épidémie s'étend à la population d'un ou de plusieurs continents, voire à la Terre entière, on parle de pandémie (du grec *pan* = tout et *demo*).

Pour en savoir plus

<http://www.sante-sports.gouv.fr/dossiers/sante/grippe-A-H1N1/informations-grand-public/questions-reponses.html#faq1>

http://www.cite-sciences.fr/francais/ala_cite/science_actualites/sitesactu/question_actu.php?langue=fr&id_article=12183&id_mag=0

<http://www.pandemie-grippale.gouv.fr/>

http://www.inserm.fr/fr/presse/communiqués/att00008926/dp_pt_presse_grippeah1n11sept09.pdf

Dans le cas de la grippe A, on en est arrivé à la pandémie car ce virus est génétiquement différent des virus que nous rencontrons d'habitude en hiver. Par conséquent, nous ne sommes pas immunisés contre lui, ce qui lui permet de se propager rapidement. C'est ce qui explique que nous en soyons actuellement à la phase 6 (pandémie en cours), d'après les critères de l'Organisation Mondiale de la Santé.

Son mode de transmission

Le virus emploie les mêmes méthodes que son cousin de la grippe classique : il saute d'un individu à un autre via la toux, les éternuements ou les postillons ou bien encore lorsqu'il y a contact, par exemple lors des poignées de main.

Les précautions à prendre

Il est essentiel de se laver les mains plusieurs fois par jour (soit avec du savon, soit avec une solution hydroalcoolique) car le virus peut rester jusqu'à une heure sur vos mains et plus longtemps encore sur des matériaux durs comme la monnaie. Toute personne ayant contracté la maladie doit garder ses distances, porter un masque et rester chez elle. A noter également que la plupart des masques (de type chirurgical) retiennent seulement les gros postillons. Un vaccin est disponible depuis le 25 septembre.

Si la maladie frappe à votre porte, sachez la reconnaître.

Les principaux signes sont ceux d'une grippe classique : température supérieure à 38°C, toux, courbatures, le tout parfois accompagné d'un mal de gorge, de vomissements et de diarrhées. Cependant, il arrive que des complications se produisent : une insuffisance respiratoire sévère peut s'installer. D'autre part, si vous souffrez déjà d'une autre maladie (pneumopathie, maladie cardiovasculaire, diabète...), vous courez plus de risques de contracter une forme plus grave ou mortelle de cette grippe.